

Instrucciones generales para la realización de compresas y envolturas

Material para las compresas y envolturas

Los tamaños de los paños que han demostrado ser convenientes y que se utilizan para todas las partes del cuerpo de superficies planas y amplias:

- **Paño interno = Paño de la sustancia** (algodón liso de doble capa) aprox. 28 cm de ancho
- **Paño intermedio** (algodón peinado de doble capa o tela de toalla) aprox. 32 cm de ancho
- **Paño externo** (tejido de lana o moletón o toalla) aprox. 36 cm de ancho

El **largo** de 140 cm es igual para todos los paños.

La longitud en las **envolturas para niños** es una vez y media la circunferencia de la parte superior del cuerpo.

Para el **ancho** se mide de la cintura hasta la axila.

Para las **compresas** y **envolturas** con aceite y las cataplasmas pueden utilizarse paños de algodón viejos (pañuelos viejos, paños de cocina, sábanas viejas que se pueden cortar en pedazos).

Preparación del paciente, material y de la habitación

Paciente

- Intervalo mínimo desde la última comida, media hora.
- Vaciar la vejiga antes de la aplicación
- Los pies deben estar calientes! en caso contrario aplicar una bolsa de agua caliente o hacer un baño de pies (o sino está el riesgo que el calor proveniente de la envoltura ascienda a la cabeza y los pies se enfríen aún más).
- Retirar todas las prendas de vestir apretadas, también relojes, joyas etc.

Habitación Ventilar bien la habitación, que esté cálida, sin corrientes de aire, sin ruidos de fondo y sin que haya luz directa sobre los ojos, esto también es válido para el reposo (mire abajo).

Material Todo lo que es necesario para la realización del procedimiento, prepararlo con anterioridad y dejarlo a mano al lado de la cama: rollos para apoyar las rodillas, cojín pequeño para la nuca, utensilios para la envoltura.

Bolsa de agua caliente: llena y caliente (pero no demasiado llena ni caliente), sacar el aire (= poner la bolsa de agua caliente en posición plana sobre la mesa, manteniendo la boca de llenado en posición vertical, de manera que todo el aire pueda escapar).

Posición y procedimiento

En lo posible posición supina. Si es necesario posición semisentada con apoyo de los brazos Extender el paño externo y el intermedio sobre la cama a la altura de la parte corporal correspondiente, el paciente se acuesta encima, los paños son amoldados uno tras otro sobre el paño que contiene la sustancia.

Colocar el rollo (o algo similar) debajo de las rodillas, cubrir al paciente incluyendo los hombros. En la región del cuello evitar aprietes estrecheces. En caso de sentimiento opresivo en la región cardiaca y/o dificultad respiratoria, dejar las manos descubiertas.

Poner una pequeña almohada en la nuca, de modo que el paciente no tenga que sostener la cabeza por sí mismo. Retirar la bolsa de agua caliente de los pies!. Cubrir los pies, también por los lados sin presionar los dedos. No tirar de la manta bajo los talones.

Temperatura Compressa o envoltura húmeda-caliente: con el paño caliente probar tanteando la zona corporal que corresponde y luego aplicarlo lo más caliente posible.

En estados febriles a partir de aprox. 39°C: elegir solución para la envoltura 2 °C más fría que la temperatura corporal, esta actúa refrescando.

Preparación de la solución o té verter un litro de agua hirviendo sobre una cucharada sopera de yerba seca, dejarla remojar de 3 a 5 minutos y colarla a un termo

Esencias una cucharadita de té en una taza de agua o una cucharada sopera en aprox. 1/2 litro de agua.

Reposo a cada compresa o envoltura tiene un periodo de reposo. Este comienza al retirar el material de la compresa y es una parte esencial del procedimiento. Lo establecido son 30 minutos.

Seguimiento Después de retirar los paños, enjuagar el paño interior en agua pura y colgarlos todos a secar; los paños pueden usarse varias veces. Los paquetes de cataplasmas, se usan solo una vez.

Guía del procedimiento: Envoltura para diafragma de cobre y romero

Particularidades

- La elección de los paños se desvía en este caso del estándar, no hay paño exterior de lana.
- En cuanto al ritmo diario, esta envoltura es para la hora del mediodía, se aplica al menos con 45 minutos de intervalo antes de comer. Si es posible, no aplicar después de las 18:00.

Material

Nota acerca de las longitudes de los paños:

La longitud de ambas toallas debería adaptarse a la circunferencia abdominal superior del paciente: debe subrepasar un máximo de 10 cm , directamente sobre el plexo solar; no más largo, para que no se dificulte la respiración.

- Paño intermedio (es aquí al mismo tiempo el paño exterior): largo según el paciente, ancho (tela doblada doble) aprox.25cm
- Paño interior: largo también adecuado al paciente, más 10 cm de superposición; ancho: doblar 2-3 veces, como para crear una capa de tela de aproximadamente 12 cm (ancho de 1 mano)
- aceite de Romero 10%
- Cuprum met. praep. 0.4% de aceite

Implementación de la aplicación

Calentar la botella de aceite de cuprum un poco con la mano y agitar bien hasta que el cobre depositado se distribuya uniformemente en el aceite.

- Rociar el paño interior preparado de la siguiente manera:
- Distribuir de 15 a 20 gotas de aceite de romero y de 10 a 15 gotas de aceite de cuprum sobre toda la superficie de la tela interior, pero evitar hacerlo en la tela que sobrepasa.
- Doblar el paño con el lado del aceite hacia adentro para que las sustancias se puedan distribuir bien.
- Llevar la tela a la temperatura del cuerpo brevemente, preferiblemente sobre el mismo cuerpo del paciente (si es necesario usar una bolsa para el congelador como para proteger la ropa)
- Dejar que el paciente se siente, soltar el cinturón, las mujeres deberían abrir el sostén.
- Colocar el paño intermedio en la cama, a la altura del abdomen superior.
- Desdoblar el paño de la sustancia, colocándolo sobre el paño intermedio.
- El paciente se recuesta, ambos paños se colocan al nivel de los arcos costales inferiores.
- Llevar los extremos del paño de la sustancia hacia adelante y colocarlos uno encima del otro
- Ajustar encima la tela intermedia sobre ella.
- Tender al paciente (consultar "Información general")
- Duración: 30 minutos, luego retirar todo, incluso si el paciente está dormido, trabajando entonces de manera particularmente tranquila, pero rápida, para que el sueño del paciente se interrumpa lo menos posible
- Descanso posterior: 30 minutos (hasta 1 hora y más, siempre que el sueño sea profundo y bueno)

Procedimiento posterior

El paño de la sustancia se puede almacenar dentro de una bolsa para congelador y usarse varias veces o durante un período de tiempo más largo.

Cuando ya no tenga más aroma y ya no se sienta aceitoso, agregar otras 5 gotas de ambos aceites.

Evidencia

Probado con muchos pacientes, tanto en la clínica como en el sector ambulatorio

Dosificación

1 vez al día hasta que se produzca una mejoría, más adelante a intervalos más largos. Generalmente 3 veces, luego dos veces por semana.

Inicio del efecto

Posiblemente después de la primera aplicación.

Duración del tratamiento

Según el criterio médico, hasta que la condición se estabilice

Advertencia

Demasiado aceite de romero y / o de cobre en los paños puede provocar una experiencia de calor incómoda y opresiva. Las pacientes particularmente agotadas o delicadas pueden experimentar la compresa como agotadora y por lo tanto estresante. En ese caso se puede cambiar a una aplicación circular al nivel del diafragma (desde la columna, en ambos lados hacia el frente), o se puede pausar la envoltura hasta que las pacientes hayan desarrollado una base vegetativa (etérea) más fuerte; p.ej. por una compresa para el hígado u otras medidas.