

Durchführungsanleitung: Öldispersionsbad mit Gold-Rose-Lavendel

Die Öldispersionbade-Therapie kann in einer ausführlichen Ausbildung erlernt werden.

Siehe auch Kapitel „Grundlage Äußere Anwendungen“

Eine vereinfachte Durchführung zu Hause ist aber nach Einführung durch einen Therapeuten möglich.

Besonderheiten

Wer keinen Öl-Dispensionsapparat besitzt, kann das Öl mit 10ml Sahne verschütteln und es dann ins Badewasser geben. Der Effekt ist nicht so intensiv, aber das Öl kann dadurch aufgeschlossen werden und schwimmt nicht nur auf der Oberfläche des Wassers.

Material

- Badewanne
- Öldispersionsgerät
- ggfs. Massagebürsten
- Fieberthermometer, ggfs. Badethermometer
- 5 ml Gold-Rose-Lavendel-Öl
- Biberbettuch (ca.250cm x 150cm)
- 3 große Badehandtücher

Durchführung der Anwendung

- Wasser & Öl über das Öldispersionsgerät in die Badewanne einfüllen
- Patient steigt in die gefüllte Wanne
- Badedauer: als Ruhebad ca.20 Minuten mit Unterwasserbürstenmassage ca. 45 Minuten
- Der Patient wird nach dem Bad direkt aus dem Wasser steigend noch nass in ein vorgewärmtes Tuch eingewickelt und im vorbereiteten Bett gut eingehüllt, so dass er trotz der Feuchte nicht friert.
- In der Nachruhe, die mindestens eine halbe Stunde bis zu einer Stunde dauern sollte, ist es wichtig, dass der Patient warm wird.

Nachbereitung

- Badewanne & Öldispersionsgerät reinigen
- Tücher zum Trocknen aufhängen

Beurteilungssicherheit

Einmalig

Dosierung

2-3 Mal wöchentlich

Wirkungseintritt

Bereits nach dem ersten Bad

Therapiedauer

Über mehrere Wochen, bis zur Besserung