

Durchführungsanleitung: Öldispersionsbad mit Lavendelöl

Die Öldispersionbade-Therapie kann in einer ausführlichen Ausbildung erlernt werden.

Siehe auch Kapitel „Grundlage Äußere Anwendungen“

Eine vereinfachte Durchführung zu Hause ist aber nach Einführung durch einen Therapeuten möglich.

Besonderheiten

Wer keinen Öl-Dispensionsapparat besitzt, kann das Öl mit 10ml Sahne verschütteln und es dann ins Badewasser geben. Der Effekt ist nicht so intensiv, aber das Öl kann dadurch aufgeschlossen werden und schwimmt nicht nur auf der Oberfläche des Wassers.

Material

- Badewanne
- Öldispersionsgerät
- ggfs. Massagebürsten
- Fieberthermometer, ggfs. Badethermometer
- 5 ml Lavendelöl
- Biberbettuch (ca.250cm x 150cm)
- 3 große Badehandtücher

Durchführung der Anwendung

- Wasser & Öl über das Öldispersionsgerät in die Badewanne einfüllen
- Patient steigt in die gefüllte Wanne
- Badedauer: als Ruhebad ca.20 Minuten mit Unterwasserbürstenmassage ca. 45 Minuten
- Der Patient wird nach dem Bad direkt aus dem Wasser steigend noch nass in ein vorgewärmtes Tuch eingewickelt und im vorbereiteten Bett gut eingehüllt, so dass er trotz der Feuchte nicht friert.
- In der Nachruhe, die mindestens eine halbe Stunde bis zu einer Stunde dauern sollte, ist es wichtig, dass der Patient warm wird.

Nachbereitung

- Badewanne & Öldispersionsgerät reinigen
- Tücher zum Trocknen aufhängen

Beurteilungssicherheit

Bei vielen Patienten bewährt

Dosierung

1-3 Mal wöchentlich, bei Bedarf auch täglich möglich.

Wirkungseintritt

Bei akuten Erkrankungen sofort möglich, bei chronischen Leiden auch Langzeittherapie notwendig

Therapiedauer

So lange wie notwendig

Warnhinweise

- Bei geschwächten Patienten kann eine Begleitung in der Nachruhe notwendig sein, insbesondere in Hinblick auf mangelnde Wärmebildung.
- Das Öldispersionsbad nicht als Reinigungsbad nutzen, d.h. keine Seifen und Shampoos verwenden!