

Durchführungsanleitung: Fußbad mit Rosmarin Bademilch

Material

- Fußwanne/ große Waschschüssel
- Rosmarin Bad
- Wasser
- Handtuch

Durchführung der Anwendung

- Die Fußwanne mit max. 38° C warmen Wasser füllen (die Temperatur soll angenehm, aber nicht sehr warm sein), 15 ml Badezusatz dazu geben und lemniskatisch (eine "liegende Acht") verrühren.
- Während des Anwendung die Knie/ Beine des Patienten abdecken
- Anwendungszeit max. 10Min., danach mind. 10Min. Bettruhe

Beurteilungssicherheit

Bei vielen Patienten bewährt

Dosierung

1x täglich morgens

Wirkungseintritt

Die erwärmende und weckende Wirkung tritt schon während des ersten Bades ein

Therapiedauer

Nach Bedarf

Warnhinweise

- Vorsicht bei Herzerkrankungen, Bluthochdruck und Krampfadern an den Beinen
- Hautdefekte beobachten