

Instrucciones generales para la realización de compresas y envolturas

Material para las compresas y envolturas

Los tamaños de los paños que han demostrado ser convenientes y que se utilizan para todas las partes del cuerpo de superficies planas y amplias:

- **Paño interno = Paño de la sustancia** (algodón liso de doble capa) aprox. 28 cm de ancho
- **Paño intermedio** (algodón peinado de doble capa o tela de toalla) aprox. 32 cm de ancho
- **Paño externo** (tejido de lana o moletón o toalla) aprox. 36 cm de ancho

El **largo** de 140 cm es igual para todos los paños.

La longitud en las **envolturas para niños** es una vez y media la circunferencia de la parte superior del cuerpo.

Para el **ancho** se mide de la cintura hasta la axila.

Para las **compresas y envolturas** con aceite y las cataplasmas pueden utilizarse paños de algodón viejos (pañuelos viejos, paños de cocina, sábanas viejas que se pueden cortar en pedazos).

Preparación del paciente, material y de la habitación

Paciente

- Intervalo mínimo desde la última comida, media hora.
- Vaciar la vejiga antes de la aplicación
- Los pies deben estar calientes! en caso contrario aplicar una bolsa de agua caliente o hacer un baño de pies (o sino está el riesgo que el calor proveniente de la envoltura ascienda a la cabeza y los pies se enfríen aún más).
- Retirar todas las prendas de vestir apretadas, también relojes, joyas etc.

Habitación Ventilar bien la habitación, que esté cálida, sin corrientes de aire, sin ruidos de fondo y sin que haya luz directa sobre los ojos, esto también es válido para el reposo (mire abajo).

Material Todo lo que es necesario para la realización del procedimiento, prepararlo con anterioridad y dejarlo a mano al lado de la cama: rollos para apoyar las rodillas, cojín pequeño para la nuca, utensilios para la envoltura. Bolsa de agua caliente: llena y caliente (pero no demasiado llena ni caliente), sacar el aire (= poner la bolsa de agua caliente en posición plana sobre la mesa, manteniendo la boca de llenado en posición vertical, de manera que todo el aire pueda escapar).

Posición y procedimiento

En lo posible posición supina. Si es necesario posición semisentada con apoyo de los brazos Extender el paño externo y el intermedio sobre la cama a la altura de la parte corporal correspondiente, el paciente se acuesta encima, los paños son amoldados uno tras otro sobre el paño que contiene la sustancia.

Colocar el rollo (o algo similar) debajo de las rodillas, cubrir al paciente incluyendo los hombros. En la región del cuello evitar aprietes estrecheces. En caso de sentimiento opresivo en la región cardiaca y/o dificultad respiratoria, dejar las manos descubiertas.

Poner una pequeña almohada en la nuca, de modo que el paciente no tenga que sostener la cabeza por sí mismo. Retirar la bolsa de agua caliente de los pies!. Cubrir los pies, también por los lados sin presionar los dedos. No tirar de la manta bajo los talones.

Temperatura Compressa o envoltura húmeda-caliente: con el paño caliente probar tanteando la zona corporal que corresponde y luego aplicarlo lo más caliente posible.

En estados febriles a partir de aprox. 39°C: elegir solución para la envoltura 2 °C más fría que la temperatura corporal, esta actúa refrescando.

Preparación de la solución o té verter un litro de agua hirviendo sobre una cucharada sopera de yerba seca, dejarla remojar de 3 a 5 minutos y colarla a un termo

Esencias una cucharadita de té en una taza de agua o una cucharada sopera en aprox. 1/2 litro de agua.

Reposo a cada compresa o envoltura tiene un periodo de reposo. Este comienza al retirar el material de la compresa y es una parte esencial del procedimiento. Lo establecido son 30 minutos.

Seguimiento Después de retirar los paños, enjuagar el paño interior en agua pura y colgarlos todos a secar; los paños pueden usarse varias veces. Los paquetes de cataplasmas, se usan solo una vez.

Guía del procedimiento:

Baño de asiento para niños alternando con salvia, tomillo y manzanilla

Características especiales

A los niños menores de 3 años siempre hay que llevarlos al médico si se sospecha de una infección de la vejiga. En caso de fiebre, de sensación de enfermedad grave, dolores en la zona del riñón (espalda), es indispensable que los niños sean llevados al médico.

Material

- 1 recipiente de plástico, lo suficientemente grande como para que el niño pueda sentarse en el agua hasta el ombligo.
- 1 termómetro de baño
- 1 jarra con tapa
- 1 puñado de hojas de salvia por litro
- Agua hirviendo, la cantidad depende del tamaño de la bañera (1 litro de té por cada 5 litros de agua para el baño)

Implementación de la aplicación

- Verter agua casi hirviendo en una jarra sobre las hojas de salvia; tapar y dejar reposar durante 5 minutos.
- Se prepara tanta agua tibia en el recipiente, como para que el niño pueda sentarse cómodamente y caliente durante 8 minutos.
- Colar la hierba y verter el té en el agua preparada (1 litro de té por cada 5 litros de agua de baño), el agua para el baño debería estar a unos 37 ° C.
- Sentar al niño dentro del recipiente. Mantener la parte superior del cuerpo vestida y los pies calientes con calcetines, con medias.
- Duración del baño: 8 minutos.

Seguimiento

- Secar bien al niño y vestirlo abrigadamente.
- Los baños de asiento se realizan alternativamente con salvia, tomillo y manzanilla, los tés se preparan todos de la misma manera.
- Las aplicaciones se pueden realizar diariamente hasta que la infección haya sanado (la disminución del número de leucocitos en el U-Stix es una buena prueba de que la terapia está funcionando).
- En el caso de una infección de vejiga aguda se debería hacer el baño de asiento 2 veces al día.
- También se puede usar en la prevención de infecciones del tracto urinario.

Evidencia

Probado eficazmente con muchos niños en la práctica pediátrica

Dosificación

1 vez diariamente, en casos de infecciones agudas 2 veces por día

Inicio del efecto

Inmediatamente

Duración del tratamiento

Aplicar incluso después de que los síntomas hayan disminuido, al menos por 2 semanas, posiblemente más tiempo - parámetros: no hay más leucocitos detectables en el U-Stix

Recomendaciones terapéuticas adicionales

Envoltura de la vejiga con aceite de eucalipto al 5% (aclarar antes si hay alergia)

Remedios antroposóficos según indicaciones médicas.

Advertencia

Los niños menores de 3 años siempre deben presentarse al médico si se sospecha una infección de la vejiga. En caso de fiebre, enfermedad grave, dolor en el área del riñón (espalda), todos los niños deben consultar a un médico.