

Durchführungsanleitung: Lavendel Fußbad kühl

Besonderheiten

Das Wasser ist kühl, ca. 16-20°C

Die Anwendung nur vor der Bettruhe anwenden

Material

- Fußwanne/ große Waschschüssel
- Lavendel Entspannungsbad (Weleda)
- Wasser
- Handtuch
- Großes Badetuch
- Fußmatte

Durchführung der Anwendung

- Die Fußwanne mit max. 16-20°C kühlem Wasser füllen
- 15 ml Badezusatz dazu geben und lemniskatisch (eine "liegende Acht") verrühren
- Während des Anwendung die Beine und Hüftbereich mit dem großen Handtuch abdecken
- Anwendungszeit: kurz, max. 3 Min.
- Anschliessend schlafen legen

Beurteilungssicherheit

Erfahrung bei einem Patienten über mehrere Jahre

Dosierung

1x tgl. vor dem zu Bett gehen

Wirkungseintritt

Unmittelbar

Therapiedauer

Dauerhaft

Weitere Therapieempfehlungen

Rh. Unterschenkeleinreibung nach Wegman/ Hauschka mit Ferrum met. 0,4% Salbe (Weleda), alternativ Salbenaufgabe mit Ferrum-Salbe