

Durchführungsanleitung: Sitzbad für Kinder

Besonderheiten

Kinder unter 3 Jahren müssen bei einer vermuteten Blasenentzündung immer dem Arzt vorgestellt werden. Bei Fieber, starkem Krankheitsgefühl, Schmerzen in der Nierengegend (Rücken) müssen die Kinder ebenfalls unbedingt zum Arzt.

Material

- 1 Plastischüssel, ausreichend groß, dass das Kind bis zum Bauchnabel im Wasser sitzen kann.
- 1 Badethermometer
- 1 Krug mit Deckel
- 1 Handvoll Salbeiblätter pro Liter Tee
- Kochendes Wasser, Menge je nach Größe der Wanne (1 Liter Tee auf 5 Liter Badewasser)

Durchführung der Anwendung

- Die Salbeiblätter im Krug mit fast kochendem Wasser übergießen und zugedeckt 5 Min. ziehen lassen.
- In Schüssel wird so viel warmes Wasser vorbereitet, dass das Kind bequem und warm 8 Min. darin sitzen kann.
- Das Kraut abseihen und den Tee ins vorbereitete Wasser gießen (1 Liter Tee auf 5 Liter Badewasser), das Badewasser sollte dann etwa 37°C haben.
- Das Kind so in die Schüssel setzen. Oberkörper bekleidet lassen die Füße mit Socken warmhalten.
- Dauer des Sitzbades: 8 Minuten

Nachbereitung

- Das Kind wird gut abgetrocknet und warm angezogen
- Die Sitzbäder werden im täglichen Wechsel mit Salbei, Thymian und Kamille durchgeführt, die Tees werden in gleicher Weise zubereitet.
- Die Anwendungen können täglich gemacht werden, bis der Infekt geheilt ist (abnehmende Leukozytenzahl im U-Stix sind ein guter Nachweis, dass die Therapie greift).
- Bei einer akuten Blasenentzündung sollte man das Sitzbad 2 Mal täglich anwenden.
- Auch anwendbar zur Prävention von Harnwegsinfekten.

Beurteilungssicherheit

Bei vielen Kindern bewährt

Dosierung

1x täglich, bei akuten Infekten 2x täglich

Wirkungseintritt

Unmittelbar

Therapiedauer

Anwendung auch nach Abklingen der Beschwerden, mindestens 2 Wochen, eventuell länger – Parameter: keine Leukozyten mehr im U-Stix nachweisbar

Weitere Therapieempfehlungen

Blasenwickel mit Eucalyptusöl 5% (abklären ob eine Allergie vorliegt)

Anthroposophische Heilmittel nach ärztlicher Anordnung

Warnhinweise

Kinder unter 3 Jahren müssen bei einer vermuteten Blasenentzündung immer dem Arzt vorgestellt werden.

Bei Fieber, starkem Krankheitsgefühl, Schmerzen in der Nierengegend (Rücken) müssen alle Kinder unbedingt zum Arzt.