

Instrucciones generales para la realización de compresas y envolturas

Material para las compresas y envolturas

Los tamaños de los paños que han demostrado ser convenientes y que se utilizan para todas las partes del cuerpo de superficies planas y amplias:

- **Paño interno = Paño de la sustancia** (algodón liso de doble capa) aprox. 28 cm de ancho
- **Paño intermedio** (algodón peinado de doble capa o tela de toalla) aprox. 32 cm de ancho
- **Paño externo** (tejido de lana o moletón o toalla) aprox. 36 cm de ancho

El **largo** de 140 cm es igual para todos los paños.

La longitud en las **envolturas para niños** es una vez y media la circunferencia de la parte superior del cuerpo.

Para el **ancho** se mide de la cintura hasta la axila.

Para las **compresas y envolturas** con aceite y las cataplasmas pueden utilizarse paños de algodón viejos (pañuelos viejos, paños de cocina, sábanas viejas que se pueden cortar en pedazos).

Preparación del paciente, material y de la habitación

Paciente

- Intervalo mínimo desde la última comida, media hora.
- Vaciar la vejiga antes de la aplicación
- Los pies deben estar calientes! en caso contrario aplicar una bolsa de agua caliente o hacer un baño de pies (o sino está el riesgo que el calor proveniente de la envoltura ascienda a la cabeza y los pies se enfríen aún más).
- Retirar todas las prendas de vestir apretadas, también relojes, joyas etc.

Habitación Ventilar bien la habitación, que esté cálida, sin corrientes de aire, sin ruidos de fondo y sin que haya luz directa sobre los ojos, esto también es válido para el reposo (mire abajo).

Material Todo lo que es necesario para la realización del procedimiento, prepararlo con anterioridad y dejarlo a mano al lado de la cama: rollos para apoyar las rodillas, cojín pequeño para la nuca, utensilios para la envoltura. Bolsa de agua caliente: llena y caliente (pero no demasiado llena ni caliente), sacar el aire (= poner la bolsa de agua caliente en posición plana sobre la mesa, manteniendo la boca de llenado en posición vertical, de manera que todo el aire pueda escapar).

Posición y procedimiento

En lo posible posición supina. Si es necesario posición semisentada con apoyo de los brazos Extender el paño externo y el intermedio sobre la cama a la altura de la parte corporal correspondiente, el paciente se acuesta encima, los paños son amoldados uno tras otro sobre el paño que contiene la sustancia.

Colocar el rollo (o algo similar) debajo de las rodillas, cubrir al paciente incluyendo los hombros. En la región del cuello evitar aprietes estrecheces. En caso de sentimiento opresivo en la región cardiaca y/o dificultad respiratoria, dejar las manos descubiertas.

Poner una pequeña almohada en la nuca, de modo que el paciente no tenga que sostener la cabeza por sí mismo. Retirar la bolsa de agua caliente de los pies!. Cubrir los pies, también por los lados sin presionar los dedos. No tirar de la manta bajo los talones.

Temperatura Compressa o envoltura húmeda-caliente: con el paño caliente probar tanteando la zona corporal que corresponde y luego aplicarlo lo más caliente posible.

En estados febriles a partir de aprox. 39°C: elegir solución para la envoltura 2 °C más fría que la temperatura corporal, esta actúa refrescando.

Preparación de la solución o té verter un litro de agua hirviendo sobre una cucharada sopera de yerba seca, dejarla remojar de 3 a 5 minutos y colarla a un termo

Esencias una cucharadita de té en una taza de agua o una cucharada sopera en aprox. 1/2 litro de agua.

Reposo a cada compresa o envoltura tiene un periodo de reposo. Este comienza al retirar el material de la compresa y es una parte esencial del procedimiento. Lo establecido son 30 minutos.

Seguimiento Después de retirar los paños, enjuagar el paño interior en agua pura y colgarlos todos a secar; los paños pueden usarse varias veces. Los paquetes de cataplasmas, se usan solo una vez.

Instrucciones: envoltura torácica de mostaza

Particularidades

- ¡No realizar envolturas de mostaza sobre piel enrojecida enferma o irradiada!
- Las personas de piel blanca, rubias o pelirrojas reaccionan particularmente fuerte y rápido al estímulo de la mostaza.
- La persona que realiza la aplicación debe permanecer con el paciente hasta el comienzo del periodo reposo porque la reacción cutánea comienza a los pocos minutos (ardor, rubor y peligro de quemaduras en la piel).
- La harina de mostaza debe conservarse en un lugar hermético, fresco y protegido de la luz.

Material

- Harina de mostaza (semillas molidas de mostaza negra), dos a cuatro cucharadas (dependiendo del tamaño de la superficie de aplicación).
- El paño interno debe ser en tamaño el doble de la superficie de aplicación planificada, papel de cocina (para envolver la pasta de mostaza), toalla como paño intermedio (= protección contra la humedad), paño externo.
- Un poco de agua caliente (máximo 70 °C).
- Una taza grande con asa para mezclar.
- Tabla de madera.

Procedimiento de aplicación

- Poner el paño interno sobre la tabla de madera y encima extender el papel de cocina.
- Mezclar la harina de mostaza con el agua caliente hasta obtener una pasta untable. Aplicarla generosamente en la mitad del paño interno/ papel de cocina y doblar los bordes para obtener un envoltorio cerrado. El lado inferior de este envoltorio queda con una capa de paño y papel y será el lado que se aplicará sobre la piel.
- Colocar el envoltorio por su lado de aplicación al área cutánea deseada. Para fijar y envolver ceñir el paño intermedio y externo en forma firme y compacta.
- Observar bien la reacción cutánea durante la aplicación (en caso necesario retirar brevemente el envoltorio de la piel). El objetivo es un enrojecimiento cutáneo incipiente de modo que esté bien demarcado respecto a la región cutánea no tratada. Es de esperar que este efecto tenga lugar en un plazo de 2 a 12 minutos.
- Al retirar el envoltorio secar la piel delicadamente para que quede tibia-húmeda. Retirar todos los paños.
- En caso de pacientes sensibles (niños) aplicar aceite de caléndula/aceite de bebé sobre la piel unas horas más tarde.
- Reposo posterior (30 minutos)

Procedimiento posterior

- Tirar la pasta de mostaza junto con el papel de cocina y lavar el paño interno.
- La siguiente aplicación de mostaza se hará como muy pronto al día siguiente y solo si el enrojecimiento de la piel ha desaparecido (en caso necesario tratar la piel con aceite o crema).